

## OMEZENÍ OBSAHU

### SOLO

Maximálně 2 akrobatické prvky jsou povoleny.

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<p><b>1 – 3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>4 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>	<p><b>1 – 2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>3 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>	<p><b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>2 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>
<b>Akrobatické prvky</b>	<p>Jsou povoleny maximálně dva akrobatické prvky, s výhozem nebo bez. Prvky mohou být kombinované nebo oddělené. Pouze jeden arab je povolen (je považován za jeden ze dvou povolených akrobatických prvků). Ostatní dvojité triky (2 hlavní pohyby těla) jsou povolené pod výhozem - na místě i v pohybu.</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný akrobatický prvek pod výhozem. Maximálně dva během sestavy. Akrobatické prvky ve vzduchu nejsou povoleny.</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný akrobatický prvek bez výhozu. Maximálně dva během sestavy. Akrobatické prvky ve vzduchu nejsou povoleny.</p>
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	<p>Hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p>Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem je povolen, na místě nebo v pohybu.</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b></p>
<b>Rollsy</b>	<p>bez omezení</p>	<p>NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama ani bez)</p>	<p>NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama ani bez) Fujimi</p>
<b>Kontaktní materiál</b>	<p>bez omezení</p>	<p>bez omezení</p>	<p>bez omezení</p>

OMEZENÍ OBSAHU

2 BATON

Akrobatické prvky NEJSOU povoleny!

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<b>2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem (není považováno za „dvouprvkový složený trik“). <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání  Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem NENÍ povolen, na místě ani v pohybu.	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání  <i>poznámka:</i> výhozy z „otevřené ruky“ jsou považovány za „standardní výhozy“	Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b>
<b>Rollsy</b>	Částečný monster roll je povolen (360 stupňová rotace kolem jedné paže).	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)  Fujimi
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení	bez omezení	bez omezení

*Poznámka:*

Otočky mohou být prováděny pod 1 nebo 2 hůlkami.

To zahrnuje jednoduché/dvojité výhozy, z jedné i z obou rukou...kombinace vysoký/nízký, vysoký/vysoký, vertikální/horizontální, souběžný/opačný.

Pohyby těla mohou být prováděny pod 1 nebo 2 hůlkami.

To zahrnuje jednoduché/dvojité výhozy, z jedné i z obou rukou, kombinace vysoký/nízký, vysoký/vysoký, vertikální/horizontální, souběžný/opačný.

OMEZENÍ OBSAHU  
3 BATON  
LEVEL B a LEVEL C NENÍ PRO ROK 2025 OTEVŘEN

KATEGORIE	LEVEL A
<b>Otočky</b>	<b><u>1 otočka</u></b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>  <b>Akrobacie není povolena</b>	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání  2 trojitě výhozy jsou povolené  Dvouprvkový složený trik není povolen  Akrobatické prvky nejsou povoleny
<b>Rollsy</b>	Částečný monster roll je povolen (360 stupňová rotace kolem jedné paže)
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení

## OMEZENÍ OBSAHU X-STRUT

- akrobatické prvky nejsou povoleny
- kontakt se zemí jinými částmi těla než jsou chodidla není povolen
  - úmyslný kontakt hůlky se zemí je dovolen
- výhozy v jakékoliv podobě/rollsy/prsty nejsou povoleny

Akrobatické prvky NEJSOU povoleny, prvky na zemi nejsou povoleny, výhozy nejsou povoleny!

KATEGORIE	LEVEL A, B	LEVEL C
<b>Pohyby těla</b>	<p>Dvojité hlavní pohyby těla (na jedné noze) – např. dvojitá podmetka, podmetka do výdrže</p> <p>Trojité hlavní pohyby těla na jedné noze nejsou povoleny na místě ani v pohybu (např. trojitá podmetka, podmetka-výdrž-podmetka, dvojitý skok do podmetky bez výměny stojné nebo dopadové nohy atd.)</p> <p>Triky, kdy se mění stojná noha nejsou omezeny.</p> <p>Záklon na jedné noze je povolen.</p>	<p>Pouze samostatné hlavní pohyby těla</p> <p>Na místě Výpady, piqué, výkop, ... Podmetka Záklon s oběma nohama na zemi (záklon s jednou nohou ve vzduchu není povolen)</p> <p>V pohybu pochodové kroky Chassé Skoky, poskoky</p> <p>Samostatné hlavní pohyby těla jsou povoleny (na místě i v pohybu) v neomezeném množství.</p> <p>Kombinované nebo dvojité prvky nejsou povoleny.</p>
<b>Pohyby hůlky</b>	<p>Prsty, Rollsy, Kontaktní materiál, Výhozy nejsou povoleny.</p> <p>Kola, protáčení jsou povolena – za koncovku v neomezeném množství, za střed hůlky pouze dvě rotace v rámci jednoho triku</p>	<p>Prsty, Rollsy, Kontaktní materiál, Výhozy nejsou povoleny.</p> <p>Kola, protáčení jsou povolena – za koncovku v neomezeném množství, za střed hůlky pouze dvě rotace v rámci jednoho triku</p>

*Poznámka:*

*4 základní pochodové kroky jsou povinné na začátku 1.,2.,3., a 5. řady.*

OMEZENÍ OBSAHU  
ARTISTIC TWIRL

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<p><b>1 - 3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>4 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>	<p><b>1 - 2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>3 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>	<p><b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>2 otočky</b> <b>hůlka</b> standardní výhozy standardní chytání</p>
<b>Akrobatické prvky (ve vzduchu)</b>	<p>„Arab“ POUZE 1 pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>tělo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pouze vedlejší pohyby těla povoleny</li> <li>„Arab“ nesmí být použit v žádné kombinaci</li> </ul> <p>žádné jiné gymnastické prvky ve vzduchu nejsou povoleny</p>	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	<p>Hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p>Dvojitě hlavní pohyby jsou povoleny na místě i v pohybu, počet není omezen.</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>	Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b>
<b>Rollsy</b>	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední „figure 8“ Napojované přední neckrolls (s rukama i bez) Fujimi
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU  
ARTISTIC PAIR  
LEVEL B a LEVEL C NENÍ PRO ROK 2025 OTEVŘEN

KATEGORIE	LEVEL A
Otočky	<p><b>1 - 3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>4 otočky</b> hůlka standardní výhozy standardní chytání</p>
Akrobatické prvky (ve vzduchu)	<p>„Arab“ POUZE 1 pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p><b>tělo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pouze vedlejší pohyby těla povoleny</li><li>• „Arab“ nesmí být použit v žádné kombinaci</li><li>• žádné jiné gymnastické prvky ve vzduchu nejsou povoleny</li></ul>
Soubor prvků na místě & soubor prvků v pohybu	<p>Hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p> <p>Dvojité hlavní pohyby jsou povoleny na místě i v pohybu, počet není omezen.</p> <p><b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání</p>
Rollsy	bez omezení
Kontaktní materiál	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU

DUO

Akrobatické prvky NEJSOU povoleny!

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<p><b>1 - 3 otočky</b>  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p> <p><b>4 otočky</b>  <b>hůlka</b>                      standardní výhozy                      standardní chytání</p>	<p><b>1 - 2 otočky</b>  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p> <p><b>3 otočky</b>  <b>hůlka</b>                      standardní výhozy                      standardní chytání</p>	<p><b>1 otočka</b>  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p> <p><b>2 otočky</b>  <b>hůlka</b>                      standardní výhozy                      standardní chytání</p>
<p><b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b></p> <p><b>Akrobacie není povolena</b></p>	<p>Hlavní pohyb těla se 2 otočkami pod výhozem  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p> <p>Kombinovaný (dvojitý) hlavní pohyb těla pod výhozem je povolen, na místě nebo v pohybu. Trojitý hlavní pohyb není povolen.  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem  <b>hůlka</b>                      žádné omezení výhozů                      žádné omezení chytání</p>	<p>Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b></p>
<b>Rollsy</b>	<p>bez omezení</p>	<p>NENÍ povolen:                      Monster roll (částečný ani v celku)                      Přední „figure 8“                      Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)</p>	<p>NENÍ povolen:                      Monster roll (částečný ani v celku)                      Přední „figure 8“                      Napojované přední neckrolls (s rukama i bez)                      Fujimi</p>
<b>Kontaktní materiál</b>	<p>bez omezení</p>	<p>bez omezení</p>	<p>bez omezení</p>

**OMEZENÍ OBSAHU**  
**ARTISTIC TEAM, DANCETWIRL TEAM**  
(omezení se vztahují na jednoho/všechny členy týmu)  
Akrobatické prvky jsou považovány za hlavní pohyb těla!

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<b>1-3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1-2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
<b>Akrobatické prvky ve vzduchu (hlavní pohyb těla)</b>	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)	Nejsou povoleny (bez výhozu ani s výhozem)
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b>
<b>Triky složené ze 2 prvků (kombinované triky)</b>	Nejsou povoleny <b>pod výhozem</b>	Nejsou povoleny <b>pod výhozem</b>	<b>Nejsou povoleny</b>
<b>Rollsy</b>	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)  Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku) Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)  Fujimi
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení	bez omezení	bez omezení

Vysvětlivky: Jeden hlavní pohyb těla je povolen pod výhozem v Level B. Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou je povolen pod výhozem v Level A. V obou Level (B i A) není dovoleno po výhozu nebo před chytáním přidat jakýkoliv vedlejší pohyb těla.



OMEZENÍ OBSAHU

TWIRLING TEAM

(omezení se vztahují na jednoho/všechny členy týmu)

Akrobatické prvky nejsou povoleny!

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	<b>1-3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1-2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1 otočka</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	Samostatný hlavní pohyb těla s 1 otočkou pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla pod výhozem <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Samostatný hlavní pohyb těla <b>bez výhozu</b>
<b>Triky složené ze 2 prvků (kombinované triky)</b>	Nejsou povoleny <b>pod výhozem</b>	Nejsou povoleny <b>pod výhozem</b>	Nejsou povoleny <b>pod výhozem</b>
<b>Rollsy</b>	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)  Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)  Přední figure 8 Napojované front neckrolls (s rukama i bez)  Fujimi
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení	bez omezení	bez omezení

OMEZENÍ OBSAHU  
RHYTHMIC TWIRL SOLO, RHYTHMIC TWIRL DUO  
**Akrobatické prvky NEJSOU povoleny.**

KATEGORIE	LEVEL A	LEVEL B	LEVEL C
<b>Otočky</b>	bez omezení	<b>1-3 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	<b>1-2 otočky</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání
<b>Soubor prvků na místě &amp; soubor prvků v pohybu</b>	bez omezení	Max. <b>1 podmetenka s max. 1 jiným dalším prvkem</b> (ne však dvojnásobná podmetenka) <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání  <b>Ostatní prvky jsou povoleny v neomezeném množství a kombinacích.</b> <b>hůlka</b> žádné omezení výhozů žádné omezení chytání	Max. <b>1 podmetenka bez vysokého výhozu</b>  Je povolen flip do podmetenky.
<b>Rollsy</b>	bez omezení	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)	NENÍ povolen: Monster roll (částečný ani v celku)  Fujimi, houpačka, neckroll
<b>Kontaktní materiál</b>	bez omezení	bez omezení	bez omezení

Pozn: **V RTS a RTD se kotoul nepovažuje za akrobatický prvek.**